



Согласовано
Директор МОУ СШ

Ивченко С.В.



ООО "Агрофирма «Ярославль»
для документов
г. Ярославль
ОГРН 1147804018294

Меню 7-11

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом 140\25	165	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	525	25,1	15,4	73,6	496
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свининой с овощами консервированными 200\10	210	10,4	19,7	30,4	340
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	55	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	730	20,2	27,1	89,8	680
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1605	58,1	61,9	265,7	1649

Директор *Ивченко С.В.* Ивченко С.В.

Бухгалтер *Стремянова Ю.Ю.* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством *_____*